МБОУ СОШ 196

Презентацию подготовили :
1 Шевченко Михаил
2 Вертохуров Лев
3Голубев Тимофей
4 Воронцова Виктория
5 Мозгова Дарья
6 Высотин Иван
Гуляев Егор
Руководитель Шикеро Ольга Евгеньевна

Зарождение и становление самбо (1920-е — 1938 гг.)

От «самозащиты» в «Динамо» — до томского самбо в Северске.

Что такое самбо?
САМбо — САМозащита Без Оружия.



Отечественный вид спорта, созданный в СССР.
Объединяет приёмы национальных видов борьбы и других единоборств.
Сочетает борьбу в стойке и партере, броски, болевые и удушающие приёмы.
Признан эффективной системой самообороны.

0

1920-е годы. Виктор Спиридонов и «Динамо». Начало: «самозащита» в спортивном обществе «Динамо».

В начале 1920-х Виктор Афанасьевич Спиридонов начал развивать прикладную дисциплину «самозащита». Основа — джиу-джитсу, вольная и классическая борьба, бокс. Система изначально закрытая — для подготовки спецподразделений. Задача: дать защитнику умение обезоружить и нейтрализовать противника без оружия.



Спиридонов В. А.

1938 год. Официальное рождение самбо.

16 ноября 1938 года — день рождения самбо.



Всесоюзный комитет по физической культуре и спорту издал приказ № 633 «О развитии борьбы вольного стиля (самбо)»

Подчёркнута ценность самбо как вида спорта, объединяющего элементы национальных видов борьбы и других дисциплин

Создана Всесоюзная секция борьбы вольного стиля (самбо) — будущая Федерация самбо

Заметки: именно с этого приказа самбо становится официальным видом спорта в СССР. Всесоюзная секция позже выросла в Федерацию самбо России.

Самбо в наши дни.
Самбо сегодня — вид спорта государственного значения.



2015 год: приказом Министерства спорта РФ № 1045 от 16 ноября самбо включено в комплекс ГТО

Самбо развивается во всех регионах страны, входит в школьные программы. Воспитанники школ выступают на всероссийских и международных соревнованиях

25 июля 1956 года. Рождение Томского самбо. Томск-7 (Северск): первый шаг.

В закрытом городе Томск-7 (сегодня — Северск) в спортзале стадиона «Энергия» собрались около 30 человек

Гимнастические маты постелили прямо на пол

Ни формы, ни борцовок: занимались кто в пиджаках, кто в гимнастёрках

Пуговицы срезали, вместо пояса подпоясывались шарфом

Никто не знал, что этот день станет началом славной истории томского самбо.







Борис Липин — человек, посвятивший себя самбо. Тренер высшей категории ДЮСШ «Русь» (Северск).



1974 год: Борис Липин без сожалений ушёл с Сибирского химического комбината и стал тренером по самбо
Сегодня — тренер высшей категории по самбо ДЮСШ «Русь» г. Северска

Из интервью с Борисом Липиным: «Не каждый станет профессиональным спортсменом, для этого нужны физические данные, боевой характер и терпение. Но в жизни многие состоялись».

Валерия Мартакова — гордость томского женского самбо

Первая чемпионка Европы в истории женского самбо Томской области.



2013 год: Валерия Мартакова впервые в истории женского самбо Томской области выиграла первенство Европы по самбо.

Тренеры: Наталья Вахмистрова и Денис Вышегородцев.

Не оставила спортивные навыки — пошла передавать опыт детям.

Сегодня работает в школе № 80 города Северска.

Самбо — от закрытой системы к народному спорту.



1920-е — «самозащита» Спиридонова в «Динамо»

1938 — официальное рождение самбо приказом № 633

1956 — первые тренировки в Томске-7

1974 — Борис Липин начинает тренерскую карьеру

2013 — Валерия Мартакова приносит области первую победу на первенстве Европы

Сегодня самбо — в ГТО и в школьных залах