Самбистка Валерия Анисимова

Знаменитая спортсменка Томской области





Что такое самбо?

Самбо – вид боевого спортивного единоборства, который комбинирует элементы самозащиты и борьбы: греко-римская, вольная и дзюдо.

Цель – победа над соперником с применением различных техник и приемов борьбы.

Форма

Самбовка (куртка): Специальная куртка красного или синего цвета с крылышками (прорезями для пояса) на боках.

Пояс: Тканевый пояс, который надевается поверх самбовки в тон куртки (красный или синий).

Шорты: Короткие спортивные шорты без карманов и застежек из металла или пластика, обычно в тон куртки (красные или синие).

Борцовки: Специальная мягкая обувь из кожи или замши с тканевыми вставками и мягкой подошвой, закрытые швы которой спрятаны внутрь.



Как самбистка попала в спорт



С детства Валерия посещала различные спортивные секции. Занималась художественной гимнастикой, конькобежным спортом, танцами, стрельбой, долгое время занималась волейболом. Случайно, как это часто бывает в жизни, в школе она увидела объявление о наборе в секцию самбо, загорелась желанием попробовать себя в чем-то новом и необычном.

Тогда я и предположить не могла, что самбо станет частью моей жизни, я даже какое то время металась между борьбой и волейболом, большую роль в моем выборе сыграли мои тренеры Наталья Анатольевна и Денис Евгеньевич, именно они убедили меня сделать выбор в пользу самбо, о чем я не жалею.



Денис Евгеньевич Вышегородцев — выдающийся российский тренер и спортивный функционер по самбо, работающий в городе Северск Томской области.

Основные достижения и статус

Должность: Старший тренер отделения самбо в ДЮСШ «Русь» (г. Северск).

Сборная России: С 2023 года является старшим тренером юниорской женской сборной России по самбо.

Звания и категории: Тренер высшей категории, Мастер спорта России по дзюдо и самбо, спортивный судья международной категории.

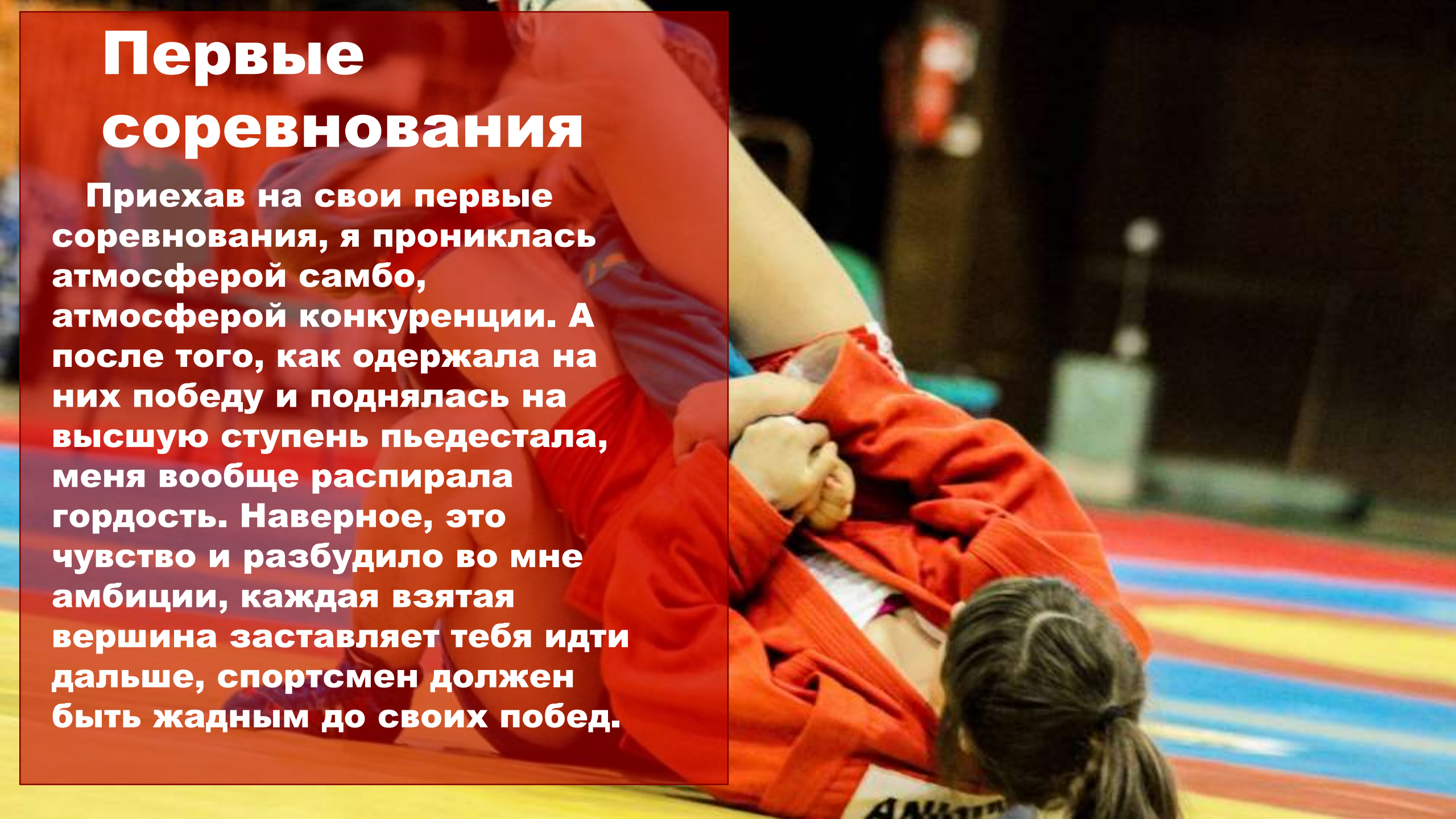
Признание: Был удостоен звания «Лучший тренер России» в 2019 году.

Общественная деятельность: Ответственный секретарь Томской областной федерации самбо, руководитель судейской коллегии Сибирского федерального округа.



Первые соревнования

Приехав на свои первые соревнования, я прониклась атмосферой самбо, атмосферой конкуренции. А после того, как одержала на них победу и поднялась на высшую ступень пьедестала, меня вообще распирала гордость. Наверное, это чувство и разбудило во мне амбиции, каждая взятая вершина заставляет тебя идти дальше, спортсмен должен быть жадным до своих побед.



Ключевые спортивные достижения Валерии Анисимовой, которые принесли ей международное признание и звание Мастера спорта России международного класса:

Золото Чемпионата Европы (2022 год, Сербия) — главная победа в её взрослой карьере. Валерия триумфально завершила турнир, выиграв все свои поединки (включая финал) досрочно болевыми приемами.

Два золота Первенств мира среди юниорок (2017 и 2018 годы) — высшие награды на главных мировых стартах в её возрастной категории.

Четыре серебра Чемпионатов России (2018, 2019, 2020, 2022 годы) — доказательство многолетней стабильности и лидерства в числе сильнейших самбисток страны.

Исторический статус — Валерия стала первой в истории Томской области женщиной, завоевавшей звание мастера спорта международного класса (МСМК) по самбо.



Итог



Валерия Анисимова (Потиханова) — чемпионка Европы (2022) по самбо, двукратная победительница Первенств мира среди юниорок и четырехкратный серебряный призер чемпионатов России. Она стала первой в Томской области женщиной, получившей звание мастера спорта России международного класса (МСМК) по самбо. Спортсменка тренировалась в северской школе «Русь», окончила магистратуру ТГУ, замужем и воспитывает ребенка.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !